

• GUIA DO CONSUMIDOR •

X



atualizada

LISTA DE PRODUTOS  
COM OU SEM TRANSGÊNICOS

**GREENPEACE**

Este guia é atualizado regularmente através do site do **Greenpeace Brasil**.  
[www.greenpeace.org.br](http://www.greenpeace.org.br)

Este guia pode ser reproduzido, livremente, desde que os créditos sejam dados ao Greenpeace e que as cópias incluam todas as notas e informações complementares.

**Impresso em papel 100% reciclado.**



Caros Consumidores,

Esta segunda edição traz as conquistas de um ano de trabalho. Como resultado da pressão da opinião pública, 10 novas indústrias de alimentos se comprometeram a não utilizar transgênicos.

Devido ao sucesso e ao rápido esgotamento da primeira edição, desta vez são 100 000 cópias impressas, além da distribuição pela Internet.

Contamos com você mais uma vez, para ajudar na divulgação e distribuição deste material. Vamos continuar exigindo nosso direito a um alimento saudável, que não ofereça riscos ao meio ambiente.

Um grande abraço,

Campanha de Engenharia Genética

---

## O que são transgênicos ou organismos geneticamente modificados (OGM)?

Um organismo (planta, animal, etc.) se torna transgênico, ou geneticamente modificado, quando, através da engenharia genética, recebe genes de outra espécie e sofre alterações em seu código genético. Este processo é feito em laboratórios. O gene inserido confere novas características a esse ser. Por exemplo, o salmão transgênico recebeu um gene de porco para engordar mais rápido.

O alimento transgênico é aquele que contém qualquer ingrediente derivado de uma planta ou animal transgênico.

---

## Por que evitar o consumo de transgênicos?

Ao evitar o consumo de produtos cuja produção envolve danos ambientais e sociais, estamos contribuindo ativamente para a melhoria da qualidade de vida. O consumo responsável é uma ferramenta fundamental para qualquer cidadão que se preocupa com a rápida degradação de nossos recursos naturais.

A utilização de transgênicos na agricultura tem causado o aparecimento de plantas daninhas e pragas resistentes, o que tem como consequência o aumento do uso agrotóxicos e da dependência do agricultor de indústrias, como a Monsanto.

As empresas de biotecnologia estão tentando obter o monopólio da produção de sementes. Isto ameaça seriamente a segurança alimentar, que é a garantia de que um povo tenha a seu alcance alimentos em quantidade suficiente, de boa qualidade e a preços acessíveis.

A introdução de organismos transgênicos no meio ambiente pode causar a perda de biodiversidade através da

---

poluição genética, que é o cruzamento acidental de transgênicos com variedades tradicionais. Dependendo da extensão desta contaminação, no futuro, por exemplo, pode não haver mais disponibilidade de sementes de milho não transgênico.

Os transgênicos estão sendo utilizados na alimentação humana e animal sem que haja consenso no meio científico sobre a sua segurança.

---

## Como foi feito este guia

Este guia refere-se somente a produtos que contêm ingredientes derivados de soja e milho, já que a soja Roundup Ready da Monsanto e o milho Bt da Syngenta, representam 82% dos transgênicos plantados no mundo.

Para fazer este guia, o Greenpeace entrou em contato com todas as indústrias de alimentos listadas. Através de uma carta, pedimos uma declaração da empresa garantindo que não utiliza ingredientes derivados de soja ou milho transgênicos. Também solicitamos a descrição das medidas de controle adotadas.

Os produtos das empresas que ofereceram esta garantia estão listados na **coluna verde**. As empresas que não responderam ou não puderam garantir ao Greenpeace que estão livres de transgênicos tiveram seus produtos listados na **coluna vermelha**.

Este guia não pretende incluir todos os produtos com soja e milho disponíveis no mercado. Ele é apenas uma referência para as pessoas que desejam evitar o consumo de alimentos transgênicos. De modo geral, todos os produtos com ingredientes derivados de milho e soja de uma empresa da lista vermelha, mesmo aqueles que não estão listados neste guia, podem conter transgênicos.

## ÍNDICE

Alimento infantil.....	07
Farinhas e grãos .....	07
Óleos .....	08
Enlatados .....	09
Molhos e condimentos.....	10
Sopas e pratos prontos .....	11
Sobremesas .....	12
Matinais e cereais.....	13
Biscoitos e salgadinhos .....	14
Chocolates e balas.....	14
Pães e bolos .....	16
Bebidas.....	17
Frios, laticínios e margarinas .....	17
Massas frescas.....	19
Congelados.....	20
Ração animal .....	22

**Atenção!**  
**Alimentos com selo orgânico ou biodinâmico  
nunca são transgênicos.**



## Lista Vermelha

## Lista Verde



### *Alimento Infantil*

#### **GERBER (NOVARTIS)**

Colheita especial papinha

#### **QUAKER**

Mingau de milho

#### **ARISCO**

Amido de milho

#### **BARATEIRO**

Amido de milho

#### **BIG**

Amido de milho

Mingau de milho

#### **CARREFOUR**

Amido de milho

#### **CREMOGEMA (UNILEVER)**

Mingau tradicional

Milho verde

#### **EXTRA**

Amido de milho

#### **JOSAPAR**

Supra soy (todos os tipos)

#### **MAIZENA (UNILEVER)**

Amido de milho

Arrozina mingau

#### **NESTLÉ**

Sopinhas c/ pedaços

Papinhas c/ pedaços

Papinhas cremosas

Sopinhas cremosas

Cereal para alimentação infantil

Ninho crescimento

Nestogeno

Nan

#### **PÃO DE AÇUCAR**

Amido de milho

#### **SUPPORT**

Aptamil (todos os tipos)

## Farinhas e Grãos

### MAIS VITA PRODUTOS NATURAIS

Extrato de soja  
Proteína texturizada  
Soja em grãos  
Fibra de soja

### DAFAP'S

Farinha de milho  
Fubá  
Farofa pronta

### HIKARI

Farofa pronta  
Milho de pipoca  
Fubá  
Sêmola de milho  
Farinha de milho  
Mistura p/ pão de queijo

### QUAKER

Milharina  
Polentina  
Mistura p/ pão de queijo

### MÃE TERRA PRODUTOS NATURAIS

Soja em grãos  
Extrato de soja  
Proteína texturizada de soja  
Salgadinho de soja  
Flocos de milho  
Farinha de soja

### ARO (MAKRO)

Farinha de milho

### BARATEIRO

Farinha de milho  
Canjica  
Milho de pipoca  
Farofa pronta

### BIG

Canjica  
Farinha de milho  
Milho de pipoca  
Polenta instantânea

### CARREFOUR

Milho de pipoca  
Fubá  
Flocos de milho pré-cozidos

### CHAMPION

Milho de pipoca

### EXTRA

Farinha de milho  
Canjica  
Milho de pipoca  
Farofa pronta

### YOKI

Polenta pronta  
Kimilho  
Kipolenta  
Sêmola de milho  
Farinha de milho  
Fubá  
Farofa pronta  
Canjica  
Mistura p/ bolo  
Curau de milho  
Mistura p/ pão de queijo



## Óleos

### **CAMPESTRE**

Óleo de soja

### **LIZA (CARGILL)**

Óleo de soja

Óleo de milho

### **SALADA (BUNGE)**

Óleo de milho

### **SOYA (BUNGE)**

Óleo de soja

### **ARO (MAKRO)**

Óleo de soja

### **BARATEIRO**

Óleo de soja

### **BIG**

Óleo de soja

### **CARREFOUR**

Óleo de soja

Óleo de milho

### **CHAMPION**

Óleo de soja

Óleo de milho

### **EXTRA**

Óleo de soja

### **LEVE (IMCOPA)**

Óleo de soja

### **MAZOLA (UNILEVER)**

Óleo de milho

### **SADIA**

Óleo de soja

## Enlatados

### **ANGLO (BF)**

Almôndegas ao molho

Carne bovina em conserva

Fiambre de carne bovina

Patês (todos os sabores)

Salsichas

### **BARATEIRO**

Milho verde

### **BONDUELLE**

Broto de soja

### **BORDON (BF)**

Almôndegas ao molho

Carne bovina em conserva

Fiambre de carne bovina

Salsichas

**EXTRA**

Milho verde

**SUPERBOM**

Carne vegetal

Bife vegetal

Salsicha vegetal

**SWIFT (BF)**

Almôndegas ao molho

Kibife de boi

Viandada carne cozida

Patê de galinha/carne/figado

Salsichas

## ***Molhos e Condimentos***

**AJINOMOTO**

Sazon (todos os sabores)

Hondashi tempero

Caldo de carne/galinha

**CIRIO**

Molho de tomate (todos os tipos)

**ETTI (PARMALAT)**

Salsaretti molho

Mostarda

Molho de soja

**HIKARI**

Molho de soja

Mostarda

**LINGUANOTTO (EFFEM)**

Pasta p/ torradas

Óleo de alho

**PARMALAT**

Molho de tomate (todos os tipos)

Molhos prontos

**PEIXE (CIRIO)**

Molho de tomate (todos os tipos)

Molho inglês

Mostarda

**ARISCO (UNILEVER)**

Tarantella molho

Molho pronto (todos os sabores)

Maionese

Mostarda

Tempero especial

Caldo de galinha/carne

**ARO (MAKRO)**

Molho de tomate (todos os tipos)

Mostarda

Molho de soja

Molho inglês

Maionese

**BARATEIRO**

Molho inglês

Molho de soja

Caldo de carne/galinha/bacon/  
legumes

Molho de tomate (todos os tipos)

**BIG**

Maionese

Molho de tomate (todos os tipos)

Molho de soja

Molho de pimenta

**CARREFOUR**

Molho de tomate (todos os tipos)

Maionese

Molho de soja

Tempero completo

**QUAKER**

Maionese

**SANTISTA (BUNGE)**

Maionegg's

**UNCLE BEN'S (EFFEM)**

Molho pronto (todos os sabores)

Molho para salada

**VIGOR**

Maionese

Caldo de carne/galinha/bacon/  
legumes

**CEREJA**

Molho de soja

Misso massa de soja

**CHAMPION**

Molho de tomate (todos os tipos)

Maionese

Molho de soja

Tempero completo

Caldo de carne/galinha/bacon/  
legumes

**CICA (UNILEVER)**

Pomarola molho

Maionese

Mostarda

Molho de tomate (todos os tipos)

**EXTRA**

Molho inglês

Molho de soja

Caldo de carne/bacon/legumes/  
galinha

Molho de tomate (todos os tipos)

**GOODLIGHT**

Molho italiano

**HELLMAN'S (UNILEVER)**

Maionese (todos os sabores)

Mostarda

Molho p/ salada

**KNORR (UNILEVER)**

Molho de tomate (todos os tipos)

Molho pronto (todos os sabores)

Brasileirinho tempero

Refoga tempero

Caldo de carne/galinha/peixe

Caldo de bacon/legumes

**MÃE TERRA PRODUTOS NATURAIS**

Misso massa de soja

Molho de soja

**MAGGI (NESTLÉ)**

Delícias de frango

Grill tempero

Fondor

Sabore tempero

Caldo de bacon/legumes  
camarão  
Caldo de carne/galinha  
Tomagic tempero  
Molho em pó (todos os sabores)

#### **SAKURA**

Misso massa de soja  
Molho de soja

## **Sopas e Pratos Prontos**

### **HEMMER**

Crems  
Sopas

### **ARISCO (UNILEVER)**

Sopas  
Lámen macarrão instantâneo  
Canjão  
Sopão

### **BIG**

Canjão  
Sopão

### **CAMIL QUASE PRONTO**

Arroz Caipira

### **CIRIO**

Risoto Primavera  
Sopas  
Caldos

### **GOODLIGHT**

Caldos  
Sopas

### **GREAT VALUE**

Sopa Express

### **KNORR (UNILEVER)**

Sopão  
Canjão  
Sopas  
Virado de feijão  
Rizi sabores  
Brasileirinho feijão  
Trattoria pastas

### **MAGGI (NESTLÉ)**

Sopão  
Canjão  
Canja de galinha  
Sopas  
Rango feijão  
Pratos risotos e pastas

Lámen macarrão instantâneo  
Hot Pot - macarrão instantâneo

#### **NISSIN**

Cupnoodles  
Macarrão instantâneo  
Macarronada instantânea  
Spaghetti instantâneo

#### **QUALIMAX**

Sopa Express

#### **SAKURA**

Missoshiro

#### **SANAVITA**

Sopas

## ***Sobremesas***

#### **OETKER**

Mistura p/ pudim/flan  
Mistura p/ mousse  
Mistura p/ sorvete  
Mistura p/ chantilly

#### **HIKARI**

Mistura p/bolo

#### **OETKER**

Mistura p/ bolo

#### **QUAKER**

Mistura p/bolo

#### **ROYAL (KRAFT)**

Mistura p/ pudim

#### **SOL (SANTISTA)**

Mistura p/ bolo

#### **ARO (MAKRO)**

Mistura p/ pudim  
Mistura p/ curau de milho

#### **BIG**

Mistura p/bolo

#### **DUCÔCO**

Mistura p/ sobremesa

#### **GOODLIGHT**

Mistura p/ bolo  
Mistura p/pudim

#### **KARO (UNILEVER)**

Cobertura

#### **MAIZENA (UNILEVER)**

Mistura p/ bolo

#### **NESTLÉ**

Mistura p/ pudim

## ***Matinais e Cereais***

#### **BRISTOL E MEYERS**

Pro Sobee  
Sustagem

#### **KELLOG'S**

Cereal matinal (todos os tipos)

#### **ARISCO (UNILEVER)**

Mágico achocolatado

#### **ARO (MAKRO)**

Achocolatado em pó

#### **BARATEIRO**

Achocolatado

**MOCOCA**

Nutriton mingau  
Moc achocolatado

**NUTRIFOODS**

Cerealon mingau  
Corn flakes

**NUTRILATINA**

Diet shake

**NUTRIMENTAL**

Nutri barra de cereais

**OVOMALTINE (NOVARTIS)**

Achocolatado

**QUAKER**

Toddy achocolatado  
Choco Milk achocolatado  
Chocolate em pó

Capuccinos  
Cereal matinal (todos os tipos)

**BIG**

Cereal matinal (todos os tipos)

**CARREFOUR**

Cornflakes

**DUCÔCO**

Achocolatado em pó

**EXTRA**

Achocolatado  
Capuccinos  
Cereal matinal (todos os tipos)

**GRAIN MILLS**

Cereal matinal (todos os tipos)  
Fitness & Diet barra de cereais  
Trio barra de cereais  
Fibra total light barra de cereais

**NESTLÉ**

Nesquik achocolatado  
Nescau achocolatado  
Mucilon de milho  
Neston barra de cereais  
Cereal matinal (todos os tipos)  
Nutren

**OLVEBRA**

Cereal Shake Diet  
Soy Milke

**PÃO DE AÇÚCAR**

Capuccinos

## ***Chocolates e Balas***

**ARCOR**

Butter toffes  
Chocolates (todos os tipos)

**CADBURY**

Chocolates (todos os tipos)

**EFFEM**

Twix chocolate  
M&M chocolate

**GAROTO (NESTLÉ)**

Bombons (todos os tipos)  
Chocolates (todos os tipos)

**NESTLÉ**

Bombons (todos os tipos)  
Chocolates (todos os tipos)  
Toffes

Snickers chocolate

**LACTA (KRAFT)**

Chocolate (todos os tipos)

**PAN**

Chocolates (todos os tipos)

## ***Biscoitos e Salgadinhos***

**ADRIA**

Biscoitos (todos os tipos)

**BAUDUCCO**

Biscoitos (todos os tipos)

Torradas

Biskui

**EFFEM**

Mr Nut's

Biscoito Raris

**ELMA CHIPS**

Salgadinhos (todos os tipos)

Batata frita

**GLICO**

Glico salgadinho

Ebicen salgadinho

**FIRENZE**

Biscoitos (todos os tipos)

**LINGUANOTTO**

Soja frita

**LU (DANONE)**

Biscoitos (todos os tipos)

Gran dia biscoitos

Triunfo biscoitos

Aymoré biscoitos

**MABEL**

Biscoitos (todos os tipos)

Skinny salgadinho

**MARILAN**

Biscoitos (todos os tipos)

**NABISCO (KRAFT)**

Biscoitos (todos os tipos)

Salgadinhos (todos os tipos)

**OETKER**

Amendoim

Castanha de caju

**ARO (MAKRO)**

Biscoitos recheados

Biscoito água e sal

Biscoito maizena

**BARATEIRO**

Wafer

Biscoito champagne

Biscoito recheado

Sequillo

Biscoito de polvilho

**CARREFOUR**

Batata lisa

Batata ondulada

Batata palha

**CHAMPION**

Batata lisa

Batata ondulada

Batata palha

**EXTRA**

Wafer

Biscoito champagne

Biscoito recheado

Sequillo

Biscoito de polvilho

**FIBRAX**

Biscoito de fibras natural

Biscoito de fibras mel

Biscoito de fibras salgado

Biscoito de fibras chocolate

**GRAIN MILLS**

Biits cookies candies

**NESTLÉ**

Biscoitos (todos os tipos)

**PÃO DE AÇÚCAR**

Biscoito champagne

**PANCO**

Biscoitos (todos os tipos)  
Salgadinhos (todos os tipos)  
Pão de mel

**PARMALAT**

Biscoitos (todos os tipos)  
Kidlat bolinho

**PIRAQUÊ**

Biscoitos (todos os tipos)  
Salgadinhos (todos os tipos)

**ZABET**

Biscoitos (todos os tipos)  
Torradas

**VISCONTI**

Torradas

**WICKBOLD**

Torradas

**TOSTINES (NESTLÉ)**

Biscoitos (todos os tipos)

**YOKI**

Yokitos  
Pipoca pronta  
Amendoim  
Amendoim doce  
Ovinhos de amendoim

## ***Pães e Bolos***

**BAUDUCCO**

Torrada  
Panettone  
Bolo  
Bolinho kids  
Torta limão

**FIRENZE**

Pão de soja/7grãos  
Pão de forma  
Bisnaguinha  
Bolo inglês  
Panettone

**PANCO**

Bisnaguinha  
Pão Egg sponge  
Pão côco/milho  
Pão hot dog  
Bebezinho  
Bolo  
Pão de forma  
Tica - Pão de forma

**PULLMAN (SANTISTA)**

Bisnaguinha  
Pão de forma tradicional

**ARO (MAKRO)**

Pão de hamburguer  
Pão de hot dog



Pão mix fibra  
Ana Maria  
Rocambole  
Muffis  
Bolo  
**VISCONTI**  
Chocotone  
Bolo  
**WICKBOLD**  
Torradas  
Jack bolinho  
Pão de forma  
Bisnaguinha  
Pão integral (todos os tipos)

## **Bebidas**

**DANONE**  
Bebida láctea

**QUAKER**  
Toddyinho

**ALL DAY (SANTISTA/BUNGE)**  
Alimento à base de soja

**YAKULT**  
Tonyu

**ADES (UNILEVER)**  
Alimento à base de soja

**NESTLÉ**  
Bebida láctea

## **Frios, Laticínios e Margarinas**

**DANONE**  
Dany pudim de chocolate  
Dannete  
Corpus light iogurte  
Danoninho choc

**PARMALAT**  
Dessert sobremesa  
Pudim de chocolate  
Flan

**PAULISTA (DANONE)**  
Glut bebida láctea  
Dupli  
Manjar  
Flan/pudim

**SANTISTA (BUNGE)**  
Allday margarina

**ARISCO**  
Cremutcho

**ARO (MAKRO)**  
Margarina  
Requeipizza  
Fatiados sabor chester  
Presunto  
Salsichas

**BARATEIRO**  
Margarina  
Salsichas

**BATAVO**  
Salsichas (todos os tipos)  
Mortadela (todos os tipos)  
Patês (todos os sabores)

Primor gordura vegetal  
Mila margarina de milho  
Delícia margarina  
Soya margarina

**VIGOR**

Flan  
Gordura vegetal  
Margarina

Creamy bebida láctea

**CARREFOUR**

Margarina  
Creme vegetal  
Gordura vegetal  
Salsichas

**CHAMPION**

Salsichas

**EXTRA**

Margarina  
Salsichas

**GOODLIGHT**

Margarina

**NESTLÉ**

Chandelle  
Flan  
Chamy bebida láctea  
Molico iogurte  
Mousse de Chocolate  
Pudim de chocolate

**MARBA**

Mortadela  
Marbinha  
Embutido  
Salsichas

**PAULICÉIA**

Mortadela  
Embutido

**PERDIGÃO**

Salsichas (todos os tipos)  
Apresentado  
Peito cozido de peru  
Chesterella  
Mortadela  
Presunto de chester  
Salsichão  
Lanche chester  
Patês (todos os sabores)

**REZENDE**

Apresentado  
Presunto cozido  
Salsichas  
Mortadela de frango

**SADIA**

Apresentado

Mortadela (todos os tipos)  
Salsichas (todos os tipos)  
Salsichão  
Patê (todos os sabores)  
Blanquet de peru light  
Presunto de peru light  
Qualy margarina

**SEARA**

Mortadela  
Lanche  
Salsichas  
Apresentado  
Tubelle de frango

**UNILEVER**

Claybon margarina  
Doriana margarina  
Becel margarina  
Saúde gordura vegetal

**WILSON**

Salsichas

## **Massas Frescas**

**FRESCARINI (PILLSBURY)**

Capeletti  
Ravioli  
Pastel recheado  
Massa de pizza  
Massa de pastel

**PAVIOLI**

Ravioli de carne  
Capeletti de legumes  
Massa de pastel  
Pastel recheado

**PASTITEX**

Capeletti carne/frango  
Ravioli carne/frango  
Nhoque  
Massa de pizza  
Pastel recheado

**MASSALEVE**

Ravioli de carne/frango  
Capeletti de carne/frango  
Pastel recheado

**BIG**

Capeletti  
Espaguete  
Lasanha  
Massa de pastel  
Pastel recheado  
Pizza  
Ravioli

**CHAMPION**

Pastel de frango  
Capeletti de frango  
Ravioli de frango

**CARREFOUR**

Pastel de frango  
Capeletti de frango  
Ravioli de frango

Nhoque

#### **MEZZANI**

Ravioli de carne

Capeletti de carne

Massa de pastel

Pastel recheado

Nhoque

#### **FIRENZE**

Massa de pizza

Massa de pastel

#### **SANTA BRANCA**

Capeletti

Ravioli

Pizza

Pastel recheado

Massa de pastel

## **Congelados**

#### **AROSA**

Massa para torta

#### **DA GRANJA**

Chickenitos

Hamburguer

Top line empanados

Kibe

Almondegas

#### **FORNO DE MINAS (PILLSBURY)**

Pão de queijo

Folhado

Pão de batata

#### **KILO CERTO**

Hamburguer

Almôndega

Chickenitos

Pizzas

#### **ARO (MAKRO)**

Coxinha de frango

Hamburguer

Espetinhos temperados

#### **BARATEIRO**

Hamburguer

Kibe

Almôndegas

Chickenitos

Milho congelado

Pizzas

Torta mousse

#### **BATAVO**

Empanados

Chicken nuggets

Steak de frango

Hamburguer (todos os tipos)

Lasanha

#### **BIG**

Biscoito de queijo

Hamburguer

Lasanha

Pão de queijo

**CARREFOUR**

Hambúrguer bovino/frango

Kibe

Almôndega bovino/frango

Empanados de frango/legumes

Coxinha/croquete/empadinha

Bolinha de queijo

Torta de frango/palmito/  
legumes

Batata pré-frita

Milho verde

**CHAMPION**

Hambúrguer bovino/frango

Kibe

Almôndega bovina/frango

Coxinha de frango

Empanados de frango/legumes

Croquete/Empadinha/Bolinha

Torta de legumes/frango/  
palmito

Batata pré-frita

Milho verde

**LA BASQUE**

Sorvetes

**NESTLÉ**

Sorvetes

**PERDIGÃO**

Toque de Sabor pratos prontos

Feijoada

Strogonoff

Salgadinhos

Recheados (todos os sabores)

Empanados (todos os tipos)

Big/Mini chicken

Hambúrguer

Kibe

Almôndegas

Pizza

**REZENDE**

Hambúrguer bovino/frango

Chicken bits

Empanados (todos os tipos)

**SADIA**

Hambúrguer (todos os tipos)

Roule de peru light

Empanados (todos os tipos)

Nuggets de frango/batata  
Croquete/Coxinha  
Peito de frango à milanesa  
Almôndega de frango  
Feijoada  
Frango xadrez  
Tortas salgadas  
Pizzas  
Pratos prontos  
Miss Daisy (sobremesas)

#### **SEARA**

Hamburguer  
Almôndegas  
Kibe  
Steak de frango  
Snacks de frango  
Filezinho de frango  
Mini pizza

#### **SUPERBOM**

Grains Burger  
Grains Almôndega  
Grains Kibe  
Grains Nug's empanados  
Grains Hot dog

#### **KIBON (UNILEVER)**

Sorvetes

## ***Ração Animal***

#### **EFFEM**

Champ  
Frolic  
Pedigree  
Whiskas  
Kitekat

#### **GUABI**

Faro  
Top cat  
Herói Mascote

#### **ARO (MAKRO)**

Ração para cachorros

#### **PURINA (NESTLÉ)**

Bonzo  
Dog menu  
Deli dog  
Kanina  
Cat chow  
Gatsy  
Alpo  
Friskies  
Fancy Feast

## O que mais você pode fazer?

Entre em contato com o jornal do seu bairro, escola, igreja, etc., e sugira a publicação da lista de produtos do “Guia do Consumidor”. Tire cópias do guia e distribua. Quanto mais pessoas forem informadas, maior será a pressão nas indústrias.

Informe-se mais sobre os transgênicos através do site do Greenpeace [www.greenpeace.org.br](http://www.greenpeace.org.br) e divulgue as informações entre colegas, parentes e amigos. Para receber o boletim semanal da Campanha “Por um Brasil Livre de Transgênicos”, escreva para [campanhatransg@uol.com.br](mailto:campanhatransg@uol.com.br).

Telefone ou escreva para o serviço de atendimento ao consumidor destas empresas ou de outras listadas na coluna vermelha e diga que você não vai mais consumir o produto até que a empresa ofereça garantias de que não utiliza transgênicos. Na embalagem dos produtos, encontram-se os endereços e outros telefones de serviços de atendimento ao consumidor.

<b>Danone</b>	0800 701 7561
<b>Kraft (Lacta e Nabisco)</b>	0800 704 1940
<b>Elma Chips</b>	0800 703 4444
<b>Bauducco</b>	0800 118357
<b>Parmalat</b>	0800 112 222
<b>Pullman</b>	0800 119 955
<b>Wickbold</b>	0800 111 938
<b>Quaker</b>	0800 134 222
<b>Kellog's</b>	0800 118 811
<b>Gerber e Ovomaltine</b>	0800 254 415



## **GREENPEACE** Brasil

Rua Alvarenga, 2331

São Paulo - SP CEP 05509-006

[transgenicos@greenpeace.org.br](mailto:transgenicos@greenpeace.org.br)

[www.greenpeace.org.br](http://www.greenpeace.org.br)